

	Documento de Apoyo LINEAMIENTOS PARA MEDICOS ESPECIALISTAS DENTRO DEL MARCO DE LA CONTINGENCIA POR COVID-19		
	UNIDAD FUNCIONAL: Apoyo Administrativo PROCESO: Gestión del Talento Humano SUBPROCESO: Seguridad y Salud en el trabajo		EDICIÓN: 1
	FECHA EMISIÓN: 05/06/2020	FECHA DE ACTUALIZACIÓN: DD/MM/AAAA	CÓDIGO: A-3.1.2-58

1. Objetivo

Implementar con el grupo de Médicos Especialistas de Quirófanos El Tesoro los principales lineamientos dentro del marco de la contingencia por Covid-19 que permitan el desarrollo de las actividades asistenciales con el menor riesgo posible de contagio, así como una atención segura de los pacientes.

2. Alcance

Aplica a todos los **médicos especialistas e instrumentadores** de Quirófanos El Tesoro.

3. Lineamientos generales

Consulta con el Médico Especialista en su consultorio

1. En la consulta con su paciente, luego de haber validado en detalle la encuesta de síntomas y sus resultados negativos para Covid-19, se deben realizar dos órdenes: una solicitando los paraclínicos contemplados en su protocolo, y otra exclusiva para la prueba RT PCR Covid-19, prueba recomendada por la Infectóloga de QET.
2. La consulta de preanestesia se apoyará en casos especiales, en una sesión de tele orientación, en la cual, el paciente deberá presentar solamente los resultados de sus paraclínicos. Previamente en la Tele Admisión se presentarán al paciente los requisitos para la Tele orientación consulta preanestésica presencial.
3. Una vez el anestesiólogo valide la condición clínica del paciente para su cirugía, se procederá con la elaboración de las Fichas Epidemiológicas para la realización de la prueba RT PCR Covid-19, actividad realizada por las auxiliares de admisiones de QET.
4. Los resultados de la prueba RT PCR Covid-19 serán enviadas directamente tanto a QET como al correo electrónico del Médico solicitante, por parte de Synlab. Se revisará inmediatamente con el Médico especialista cualquier resultado fuera de lo esperado.

Ingreso y circulación dentro de las Instalaciones de Quirófanos El Tesoro

1. Antes de ingresar a las Instalaciones de QET, el médico especialista deberá diligenciar la **Encuesta Diaria de Síntomas Covid-19**, ingresando en el siguiente link: <https://www.intranetqet.com/encuesta-medicos>, si presenta algunos de los síntomas descritos en la encuesta, por favor absténgase de presentarse en la clínica, póngase en contacto inmediatamente con su EPS y notifique a la Dirección Médica de QET. Recuerde siempre: **“Cuidarnos depende de Todos”**.
2. Al ingresar a la Torre Médica, usted puede presentar el **registro diario en el CoronApp o el código QR del Parque Comercial el Tesoro**. Si aún no tiene el código QR, por favor regístrese en el siguiente link: <https://visitantes.eltresoro.com.co/home> conserve siempre el código QR en su celular.

	Documento de Apoyo LINEAMIENTOS PARA MEDICOS ESPECIALISTAS DENTRO DEL MARCO DE LA CONTINGENCIA POR COVID-19		
	UNIDAD FUNCIONAL: Apoyo Administrativo PROCESO: Gestión del Talento Humano SUBPROCESO: Seguridad y Salud en el trabajo		EDICIÓN: 1
	FECHA EMISIÓN: 05/06/2020	FECHA DE ACTUALIZACIÓN: DD/MM/AAAA	CÓDIGO: A-3.1.2-58

3. Al ingresar a la Torre Médica, el personal le realizará toma de la temperatura. El personal QET estará también realizando la verificación aleatoria de la temperatura y validación del diligenciamiento de la **Encuesta de síntomas Covid-19 de QET**.

Nota: Contemple dentro de la planeación de inicio de su cirugía, los tiempos adicionales que toma el cumplimiento de los protocolos de acceso.

4. Nuestro modelo de prevención de contagio ante Covid-19, se basa en tres ejes básicos: **El distanciamiento social, lavado de manos y uso de EPP**. Lo invitamos a cumplir con estas sencillas pautas durante su permanencia en QET.
5. Antes de ingresar al vestier de QET, por favor diríjase al Servicio Farmacéutico de Cirugía para **solicitar una mascarilla quirúrgica (Ver. Anexo 3)**, la cual deberá cambiar por la mascarilla que trae de la calle.
6. Antes de ingresar al vestier de QET, por favor verifique el número de personas que allí se encuentran: **máximo 6 personas (en vestier hombres y de mujeres)**.
7. Realice higienización de sus manos (**Ver Anexo 1**) antes de tomar la ropa de cirugía. Al quedar vestido, por favor realice **Lavado de Manos** según protocolo Institucional (Ver Anexo 2). Recuerde que no está permitido el uso de gorros quirúrgicos personales.
8. Ingrese al servicio de Cirugía y realice el debido **Lavado de Manos Quirúrgico**. En caso de tener programada una cirugía de cara y/o cuello (generador de aerosoles), diríjase al Servicio Farmacéutico y solicite una **mascarilla N95. Ver anexo 4** Uso y vida útil de la mascarilla N95.
9. Para pacientes en los cuales el resultado de la prueba RT PCR Covid-19 es negativa, no es requerida la pausa quirúrgica para intubación y extubación. En los demás casos se utilizará la debida señalización preventiva del quirófano.
10. En la **Sala de Descanso Médico está restringido el consumos de alimentos, sólo bebidas**. Por favor, deseche el vaso que ha utilizado inmediatamente en la caneca verde.
11. En el **Cafetín Asistencial solo están permitidas 6 personas**. Con base en esta restricción, es necesario disponer del tiempo preciso para la toma de sus alimentos, desechar sus sobras en las canecas respectivas y permitir el ingreso del resto del personal.

La Clínica ha realizado la revisión exhaustiva de sus procesos tanto administrativos como asistenciales, con el fin de brindarle a usted y a los pacientes un entorno seguro. Lo invitamos a ser parte activa en la implementación de los protocolos institucionales a fin de prevenir la transmisión del Covid-19. En caso de inquietudes, comentarios u observaciones para el mejoramiento continuo de la calidad, no dude en ponerse en contacto con la Dirección Médica de QET.

4. Elaborado y aprobado por

Elaborado por	Aprobado por
Nombre: Juan Carlos Echeverri / Luis Vélez R. Cargo: Director Médico / Coordinador de Calidad	Nombre: Comité de Calidad Cargo: NA

	Documento de Apoyo LINEAMIENTOS PARA MEDICOS ESPECIALISTAS DENTRO DEL MARCO DE LA CONTINGENCIA POR COVID-19		
	UNIDAD FUNCIONAL: Apoyo Administrativo PROCESO: Gestión del Talento Humano SUBPROCESO: Seguridad y Salud en el trabajo		EDICIÓN: 1
	FECHA EMISIÓN: 05/06/2020	FECHA DE ACTUALIZACIÓN: DD/MM/AAAA	CÓDIGO: A-3.1.2-58

Anexo 1. Higienización de Manos

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

 **Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos**

1a


Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

1b


2


Frótese las palmas de las manos entre sí;

3


Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4


Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5


Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6


Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7


Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8


Una vez secas, sus manos son seguras.

	Documento de Apoyo LINEAMIENTOS PARA MEDICOS ESPECIALISTAS DENTRO DEL MARCO DE LA CONTINGENCIA POR COVID-19		
	UNIDAD FUNCIONAL: Apoyo Administrativo PROCESO: Gestión del Talento Humano SUBPROCESO: Seguridad y Salud en el trabajo		EDICIÓN: 1
	FECHA EMISIÓN: 05/06/2020	FECHA DE ACTUALIZACIÓN: DD/MM/AAAA	CÓDIGO: A-3.1.2-58

Anexo 2. Lavado de Manos

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

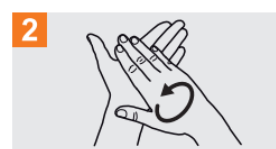
 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



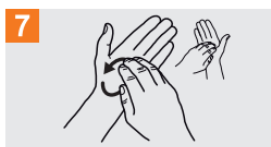
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



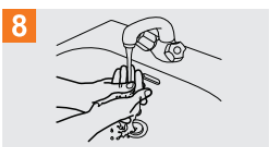
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



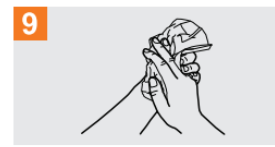
6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



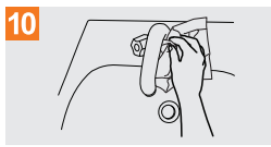
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



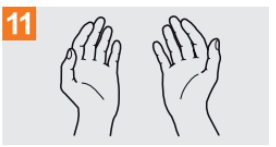
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



**Organización
Mundial de la Salud**

Seguridad del Paciente
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Complete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG) en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010

	Documento de Apoyo LINEAMIENTOS PARA MEDICOS ESPECIALISTAS DENTRO DEL MARCO DE LA CONTINGENCIA POR COVID-19		
	UNIDAD FUNCIONAL: Apoyo Administrativo PROCESO: Gestión del Talento Humano SUBPROCESO: Seguridad y Salud en el trabajo		EDICIÓN: 1
	FECHA EMISIÓN: 05/06/2020	FECHA DE ACTUALIZACIÓN: DD/MM/AAAA	CÓDIGO: A-3.1.2-58

Anexo 3. Uso adecuado de mascarilla quirúrgica

- Lávese las manos antes de colocarse la mascarilla.
- Ajuste la mascarilla a la cara.
- La cara de la mascarilla con color (impermeable) debe mantenerse como cara externa.
- Sujete las cintas o coloque las gomas de forma que quede firmemente.
- Moldee la banda metálica alrededor del tabique nasal.
- No toque la mascarilla durante su uso. Si debiera hacerlo, lávese las manos antes y después de su manipulación.
- La mascarilla se puede usar durante un día de manera continua, siempre y cuando no esté rota, sucia o húmeda, en cualquiera de esas condiciones debe retirarse y eliminarse.
- Cuando se retire la mascarilla, hágalo desde las cintas o las gomas, nunca toque la parte externa.
- Una vez retirada, doble la mascarilla con la cara externa hacia dentro y deposítela en la caneca roja.
- No reutilice la mascarilla.
- Inmediatamente después del retiro de la mascarilla realice lavado de manos con agua y jabón.
- No deje la mascarilla sin protección encima de cualquier superficie, para evitar su contaminación.

Nota:

- ✓ En el área asistencial no se permite el uso de tapabocas de tela, debe ser mascarilla quirúrgica.

	Documento de Apoyo LINEAMIENTOS PARA MEDICOS ESPECIALISTAS DENTRO DEL MARCO DE LA CONTINGENCIA POR COVID-19		
	UNIDAD FUNCIONAL: Apoyo Administrativo PROCESO: Gestión del Talento Humano SUBPROCESO: Seguridad y Salud en el trabajo		EDICIÓN: 1
	FECHA EMISIÓN: 05/06/2020	FECHA DE ACTUALIZACIÓN: DD/MM/AAAA	CÓDIGO: A-3.1.2-58

Anexo 4. Uso y vida útil de la Mascarilla N95.



Imagen 4. Prueba de ajuste en respiradores N95 en el sector salud (OMS, 2020a).

Vida Útil de la Mascarilla N95

- ❖ Uso de visores que cubran la mascarilla
- ❖ Mascarilla convencional sobre N 95 → **prolongar su uso hasta 24 horas**



8 h



Aprox 24 h

Mascarilla quirúrgico o tela sobre N95